Gamme Poisson

Fleury Michon
RESTAURATION SANTÉ

BLANQUETTE DE POISSON, RIZ A LA TOMATE ET AUX CHAMPIGNONS PS 370G

PÊCHE DURABLE MSC www.msc.org/fr
MSC-C-51334

FR 85.182.005 CE

Fabriqué en France dans nos ateliers vendéens (85)

Pêche durable selon le référentiel MSC. www.msc.org/fr

Photo non contractuelle

Grammage (en g) : **370** | Date de mise à jour : **15/11/2024** | Code Produit : **003747**

POIDS DES DIFFÉRENTES COMPOSANTES EN G

Viande/poisson	90
Légume	76
Féculent	125
Sauce	79
TOTAL	370

MODE DE CONSERVATION

À conserver à -18°C

LISTE DES INGRÉDIENTS

RIZ, COLIN D'ALASKA, TOMATES ET CHAMPIGNONS

Riz long 34% (eau, riz, curcuma), **colin** d'Alaska 24%, concassé de tomates 11% (tomates, jus de tomates , acidifiant : acide citrique), champignons 9% (champignons de Paris, eau, sel), eau, vermouth Noilly Prat® (contient du **lait**), **crème** fraîche, huile de colza, vin blanc, **beurre** , amidon transformé de riz, fibre de chicorée, échalotes, fumet de poisson (chair et jus de **poisson**, sel), poudre de **lait** écrémé, poivre, piment, curcuma. Colin d'Alaska pêché en Océan Pacifique Nord-Ouest et Nord-Est

Traces éventuelles de soja et de céréales contenant du gluten.
Les informations en gras sont destinées aux allergiques et intolérants.

NUTRI-SCORE A B C D E

VALEURS NUTRITIONNELLES

	Pour 100g	A la portion
Energie (kJ)	593	2194
Energie (kCal)	141	522
Matières grasses (g)	4,8	18
dont acides gras saturés (g)	1,6	5,9
Glucides (g)	15	55.0
dont sucres (g)	1,2	4,4
Fibres (g)	1,4	5,2
Protéines (g)	8,8	33
Sel (g)	0,17	0,63
Potassium (g)	0,104	0,385
Calcium (g)	0,017	0,063
Phosphore (g)	0,061	0,226

ALLERGÈNES PRÉSENTS

Gluten ☐	Crustacés ☐	Oeufs ☐	Poissons ☑
Arachides ☐	Soja ☐	Lait / produits à base de lait ☑	Fruits à coque ☐
Céleri ☐	Moutarde ☐	Graines de sésame ☐	Anhydrides sulfureux / sufiltes ☐
Lupin ☐	Mollusques ☐		

SPÉCIFICATIONS NUTRITION

Rapport P/L	1,833
Grammage protidique (g)	90
Teneur en sodium (g/100 g)	0,067

SPÉCIFICITÉS ALIMENTAIRES ET THÉRAPEUTIQUES

Pauvre en sel ☑	Pauvre en graisse ☐	Pauvre en fibres ☐
Sans résidus ☐	Diabétique ☐	Enrichie ☐
Sans gluten (AFDIAG) ☐	Sans porc ☑	Végétarienne ☐
Texture tendre (IDDSI 6) ☐	Texture hachée (IDDSI 5) ☐	

REMISE EN TEMPÉRATURE - PLAT ÉTAT SURGELÉ AI

Type de four utilisé	Temps de réchauffage	Température ou puissance